

#

<b>Стандартни грижи (SOC) за хора с остеоартрит</b>	
Превод на:	
Извършен от:	
Имейл:	
SOC 1	Хората със симптоми на ОА трябва да имат достъп до здравен специалист, който е компетентен да постави (диференцирана) диагноза.
SOC 1	
SOC 2	Хората със симптоми на ОА трябва да бъдат оценявани при диагностициране, както и при съществено влошаване на следните показатели: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Болка</li> <li>• Функция</li> <li>• Физическа активност</li> <li>• Индекс на телесна маса (ИТМ)</li> <li>• Способност за изпълнение на присъщите задачи и трудови задължения</li> </ul>
SOC	
SOC 3	На хората с ОА се назначава план за лечение, включващ терапевтична цел, която е съгласувана между тях и здравния специалист.
SOC	
SOC 4	Хората с ОА трябва да имат достъп до различни здравни специалисти като трудови терапевти и физиотерапевти, ако това е необходимо за лечението на симптомите им, постигане на оптимална ежедневна активност и участие в социални роли.
SOC	

#

Стандартни грижи (SOC) за хора с остеоартрит – Превод

#

SOC 5	Хората с ОА трябва да постигат оптимален контрол на болката с използване на фармакологични и нефармакологични средства.
SOC	
SOC 6	Хората с ОА трябва да постигат оптимална функционалност с използване на фармакологични и нефармакологични средства.
SOC	
SOC 7	Хората с ОА, които са на НСПВС или аспиринова терапия, трябва да бъдат оценявани по отношение на рискове за СЧ кръвене, СС и бъбречни заболявания.
SOC 8	<p>До 3 месеца след диагностицирането от здравен специалист, хората с ОА следва да получат информация, адаптирана към техните потребности, по следните въпроси:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• заболяването им и всички аспекти на това да живеят и управляват своя ОА, в писмена форма и във формат, подходящ за и съобразен с конкретното лице, своевременно и в съответствие с нуждите им,</li> <li>• ползата от упражнения и физически дейности, включително указания за подходящи упражнения,</li> <li>• помощни средства, устройства и други продукти за приспособяване към околната среда,</li> <li>• ергономични принципи и методи, основани на движение, за подобряване на ежедневната активност и участие в социални роли,</li> <li>• важността на идеалното телесно тегло,</li> <li>• ролята на болкоуспокояващите средства – техните потенциални ползи и рискове,</li> <li>• здравословния начин на живот (като отказ от използването на всички видове тютюневи изделия, умерена употреба на алкохол, физическа активност, здравословен хранителен режим, справяне с нарушенията на съня, ако е необходимо),</li> <li>• предотвратяване на злополуки и телесни увреждания,</li> <li>• групи за подпомагане и пациентски организации,</li> <li>• кога да се помисли за операция,</li> <li>• допълнителни възможности за лечение, които се предлагат и могат да бъдат полезни за някои хора.</li> </ul>

#

Стандартни грижи (SOC) за хора с остеоартрит – Превод

#

SOC 9	Хората с ОА трябва да получават информация за намаляването на теглото, ако е необходимо.
SOC 10	По отношение на хората с ОА, които не се повлияват от фармакологично и нефармакологично лечение, следва да се обмисли хирургическа интервенция. Ако бъдат насочени към такава интервенция, те трябва да бъдат своевременно прегледани от хирург ортопед.

Какво означава това за Вас и Вашия остеоартрит...

1	Беше ли диагностициран моят ОА от здравен специалист?
2	Извършва ли се редовна оценка на моите симптоми и ежедневна активност?
3	Имам ли терапевтична цел и съответен план за лечение?

#

Стандартни грижи (SOC) за хора с остеоартрит – Превод

#

4	Имам ли възможност при необходимост да получа подкрепа от здравни специалисти като ревматолог, диетолог, общопрактикуващ лекар, трудов терапевт, физиотерапевт, психолог и социален работник?
5	Знам ли как да контролирам болката, свързана с ОА?
6	Знам си как да увелича максимално своите физически функции въпреки наличието на ОА?
7	Извършва ли се оценка на рисковете, свързани с моето лечение?
8	<p>Добре ли познавам своето заболяване и моята роля в неговото управление?</p> <p>Предлага ли ми се информация в различни форми и/или обучение по отношение на моето заболяване?</p> <p>Получих ли информация за това, как да живея и управлявам моя ОА?</p> <p>Получих ли информация относно здравословния начин на живот?</p> <p>Информираха ли ме какви упражнения са полезни специално за мен?#</p> <p>Получих ли информация за болкоуспокояващите лекарства – ползи и потенциални рискове?</p> <p>Известни ли са ми ползите от назначената ми програма от упражнения?</p> <p>Получих ли информация, консултация и обучение относно помощни средства, устройства и ергономични принципи за подобряване на ежедневната активност и участие в социални роли?</p>
9	Ако моят индекс на телесна маса (ИТМ) е над 27, получих ли информация за намаляване на теглото?

#

Стандартни грижи (SOC) за хора с остеоартрит – Превод

#

10	Получих ли информация за това кога следва да се мисли за операция, какво включва тя, ползите и рисковете от нея?

#