



Jak zajistit, aby lidé s osteoartritidou a revmatickou artritidou získali optimální péči po celé Evropě: Doporučení EUMUSC.NET

Doporučení pro dosažení lepšího standardu péče o osoby trpící osteoartritidou a revmatickou artritidou díky pochopení překážek a kroků usnadňujících poskytování péče prostřednictvím příkladů dobré praxe.

Definice problému

Muskuloskeletální onemocnění jsou běžná po celé Evropě. Představují nejběžnější příčinu tělesného postižení, jsou spojeny s vysokými sociálními náklady a jsou příčinou podstatné ztráty produktivity. Představují výraznou a neustále rostoucí zátěž napříč všemi členskými státy EU, existují důkazy o rozdílech v péči mezi jednotlivými zeměmi a selháních při zavádění zásahů na základě důkazů. Vše výše uvedené je důvodem pro omezení této zátěže.

Cílem EUMUSC.net je zvýšit a harmonizovat kvalitu péče a umožnit rovnost péče revmatických nemocí a dalších muskuloskeletálních onemocnění v členských státech.

Srovnávací testy - nástroj měření

Pro dosažení cíle harmonizace kvality péče a umožnění rovnosti péče v jednotlivých členských státech vyvinula EUMUSC.net standardy péče o pacienty trpící osteoartritidou a revmatickou artritidou v Evropě a vyvinula metody, jež každému z členských států nabízejí nástroje pro měření zátěže muskuloskeletálními onemocněními v jejich zemi a kvality zavádění standardů péče.

K nástrojům vyvinutým EUMUSC.net patří:

- Nástroj hodnocení pro měření zátěže muskuloskeletálními onemocněními
- Standardy péče, jež mohou občané očekávat
- Ukazatele kvality zdravotní péče pro měření poskytování zdravotní péče v rámci těchto standardů

Měření je důležité, protože členskými státům umožní porovnávat svou pozici ve vztahu k ostatním zemím a pomůže jim identifikovat oblasti vyžadující zlepšení.

Zavádění nástrojů zemi umožní:

- přesně posoudit zátěž muskuloskeletálními onemocněními,
- pochopit standardy péče, jež by měli jejich občané očekávat,
- měřit kvalitu státem poskytované zdravotní péče v porovnání se standardy péče,
- stanovovat cíle zlepšení při poskytování zdravotní péče,
- rozpoznávat překážky dosažení svých cílů při poskytování zdravotní péče,
- měřit pokrok směrem k dosažení rovnosti péče porovnáním s modelem dobré praxe EU.

Doporučení se zaměřují na měření, porovnání, cíle, zlepšení a rovnost:

1. Začněte měřením
2. Porovnejte
3. Stanovte cíle
4. Pracujte na zlepšení
5. Snažte se o dosažení rovnosti

Doporučení č. 1 - Začněte měřením

Nástroj hodnocení

Pro pochopení spektra onemocnění pohybového ústrojí je nezbytné pochopit jejich dopad. EUMUSC.net vytvořila soubor základních ukazatelů ve formě hodnotícího nástroje, které lze použít k měření následujícího:

- Výskytu a prevalence
 - bolesti pohybového ústrojí omezující činnost
 - bolesti v křížích
 - bolesti krku
 - revmatické artritidě
 - osteoartritidy (kyčle, kolena, ruce)
 - osteoporózy
 - zlomeniny kyčlí
- Využívání služeb zdravotní péče
 - plastiky kyčelního kloubu
 - plastiky kolenního kloubu
 - návštěv v primární péči související s onemocněními pohybového ústrojí
- Lidských zdrojů
 - lékařů primární péče
 - revmatologů
 - ortopedických chirurgů
- Kvality života související se zdravím
- Výpadků práce v důsledku onemocnění pohybového ústrojí (trvalých, dočasných)
- Komorbidit
 - obezity
- Zdraví populace

Standardní péče nebo ukazatele kvality zdravotní péče

Pro pochopení kvality poskytované zdravotní péče pro pochopení standardní péče, kterou by měli občané očekávat, a pro možnost měření rozsahu úspěchů poskytovatelů zdravotní péče pro zajišťování těchto standardů péče. EUMUSC.net analyzovala standardy péče v Evropě a vytvořila ukazatele kvality zdravotní péče, které lze používat pro měření poskytovaných služeb zdravotní péče související se standardy péče. Ukazatele kvality zdravotní péče hodnotí následující faktory:

- Doporučené postupy
- Konzultační procesy
- Kontrolní hodnocení
- Hodnocení nemoci a jejího dopadu na kvalitu života a účast
- Proces dokumentace
- Rady samostatné správy
- Plány léčení
- Farmakologická terapie
- Bezpečnost (vedlejší účinky léčiv, testování na tuberkulózu)
- Optimalizace správy nemoci

- Standardizované hodnocení nemoci
- Fyzická terapie
- Hodnocení pomocných zařízení
- Odborné vzdělávání

Doporučení č. 1 EUMUSC.net říká, že každý členský stát využívá nástroje hodnocení k měření dopadů onemocnění pohybového ústrojí, stanovuje standardy péče a podporuje používání ukazatelů kvality zdravotní péče pro měření poskytování kvality zdravotní péče.

Ukazatele vycházejí z důkazů, praktičnosti a relevance. Přijetí standardů péče v rámci celé EU a jejich ukazatelů umožní smysluplné porovnání mezi jednotlivými zeměmi a následně umožní rovnost péče.

Doporučení č. 2 - Porovnejte

Měření na základě celospolečenských standardů nabízejí příležitosti k porovnání dat o místních výsledcích s podobnými daty o výsledcích z jiných zemí či regionů. Například data týkající se dopadu muskuloskeletálních onemocnění lze porovnat s ostatními zeměmi a s průměrem EU. Údaje vyjádřené na osobu umožní takové porovnání počtu odborníků zdravotní péče zaměstnaných v zemích s jinými zeměmi s podobnou prevalencí onemocnění pohybového ústrojí a s průměrem EU. Poskytování různých aspektů péče v porovnání se sjednanými srovnávacích testů lze porovnávat mezi členskými státy a v rámci nich.

EUMUSC.net provedla rozsáhlou analýzu dopadů onemocnění zdravotního aparátu v členských státech. Použití nástroje hodnocení podpoří porovnání místních dat s výsledky analýzy EUMUSC.

EUMUSC.net rovněž vypracovala případovou studii dobré praxe při poskytování služeb zdravotní péče, kterou lze použít jako srovnání pro porovnání s nálezy v jednotlivých členských státech.

Doporučení č. 2 EUMUSC.net říká, aby každý členský stát analyzoval shromážděná data o dopadu muskuloskeletálních onemocnění a poskytování služeb zdravotní péče a aby porovnávaly shromážděná data s podobnými daty shromážděnými EUMUSC.net z ostatních členských států a průměrem EU.

Je důležité pochopit význam jednotlivých aspektů onemocnění pohybového ústrojí ve vaší populaci související se standardy ke stanovení vhodných cílů.

Každý členský stát by měl podporovat poskytovatele zdravotní péče při provádění auditu a porovnání, zda nabízejí sjednané standardy péče.

Doporučení č. 3 - Stanovení cílů

Všechny zúčastněné strany by si měly stanovit cíle. Zúčastněné strany zahrnují ohroženou veřejnost, odborníky zdravotní a sociální péče, zaměstnavatele, politiku na národní úrovni a na evropské politické úrovni.

Stanovení cílů nabídne pokyny pro poskytování zdravotní péče. Ty pomohou při zlepšení zdraví pohybového ústrojí a umožní pokrok směrem k rovnosti hodnocené péče.

EUMUSC.net doporučuje, aby každý členský stát stanovil cíle zlepšení zdraví pohybového ústrojí s podporou měřitelných cílů.

Cíle musí být specifické, měřitelné a dosažitelné - a měly by řešit potřeby a priority aktuální nebo potenciální muskuloskeletální populace. Ty lze hodnotit na základě analýzy navržené v souladu s doporučením č. 2 a povedou k pochopení toho, které podmínky jsou spojeny s největší zátěží, přičemž hodnocení, správa a léčení je třeba zlepšit především. Na základě výsledků eumusc.net navrhuje následující cíle:

- jednejte přiměřeně aktuálně zjištěné zátěži zdraví pohybového ústrojí,
- řešte potřebu včasného a rovného přístupu k péči a léčení, včetně samostatné správy,
- dosáhněte dostupnosti dostatečných zdrojů, zejména vhodně zaškoleného personálu zdravotní péče a zhodnoťte vhodné zásahy,
- podporujte zdravý zdravotní styl prostřednictvím programů veřejného zdraví,
- podporujte přístup pacientů a odborníků k vysoce kvalitním informacím,
- podporujte výzkum pro zlepšení pochopení příčin onemocnění pohybového ústrojí,
- založte a udržujte standardizovaný sběr dat prostřednictvím členských států.

Rozpracovanější škálu cílů najdete v dokumentu *Evropský akční program pro lepší zdraví pohybového ústrojí* na stránkách

http://www.boneandjointdecade.org/european_action, který navrhuje, aby cíle vycházely z obecných doporučení vedoucích k zachování nebo zlepšení zdraví pohybového ústrojí, bez ohledu na výchozí stav. Navíc by měly spojovat to, jaké vynálezy vycházející z důkazů lze dosáhnout, s požadavky pacientů, pečovatelů, zástupců pacientů a poskytovatelů zdravotní péče.

Doporučení č. 3 EUMUSC.net říká, že poskytovatelé zdravotní péče a tvůrci politik, by měli stanovit cíle zlepšení zdraví pohybového ústrojí a zajištěním rovnosti péče.

Cíle zaměřené na zavádění standardů péče a poskytování zdrojů odpovídající prevalenci onemocnění pohybového ústrojí v jednotlivých členských státech pozitivně přispějí ke zlepšení zdraví pohybového ústrojí a rovnosti péče ve všech členských státech.

Doporučení č. 4 - Pracujte na zlepšení

Zlepšení revmatologické zdravotní péče nastane díky rozvoji dostupných služeb splňujících snažení o dosažení dříve stanovených cílů.

Níže jsou uvedeny zlepšující kroky a překážky dosažení zlepšení zdraví pohybového aparátu.

K zlepšujícím krokům patří:

- Existence komplexní zdravotnické strategie pro řešení rozhodujících prvků muskuloskeletálních onemocnění.
- Existence zdraví pohybového aparátu na politickém programu na všech úrovních.
- Uznání významu zdraví pohybového ústrojí a upřednostnění dostupnosti příslušných zdrojů.
- Upřednostnění výzkumu příčin onemocnění pohybového aparátu a jejich dopadu.
- Rozvoj veřejných politik zdravého životního stylu souvisejícího s jinými chronickými onemocněními se stejnými rizikovými faktory.
- Sběr a analýza dat pro sledování určujících faktorů výskytu, dopadu a léčení onemocnění pohybového ústrojí v celé Evropě standardním způsobem.

K překážkám patří:

- Nedostatek znalostí o prevalenci muskuloskeletální onemocnění v populaci.
- Nedostatek povědomí veřejnosti, poskytovatelů zdravotních služeb a tvůrců politik.
- Nákladné a klinicky neúčinné zdroje.
- Nedostatek šampionů pro změnu na všech úrovních, tj. politiků, zdravotnického personálu, zaměstnavatelů, pacientů a veřejnosti.
- Chybějící cíle nebo absence strategie zavádění.

Doporučení č. 4 EUMUSC.net je identifikace bránících překážek a faktorů ulehčujících plnění cílů, jež byly stanoveny ke zlepšení zdraví pohybového ústrojí a rozvinutí konkrétních kroků pro omezení nebo odstranění těchto překážek.

V rámci prvního kroku se doporučuje místní hodnocení překážek identifikovaných EUMUSC.net. a ulehčujících kroků pro jejich překonání, které bude představovat podklad pro rozvoj vhodných kroků zlepšení zdraví pohybového ústrojí.

Doporučení č. 5 - Snažte se o dosažení rovnosti

V rámci EU byly rozvinuty dřívější doporučení ohledně prevence a léčby muskuloskeletálních onemocnění. Tyto však nebyly zavedeny rovnoměrně.

Studie posoudily stávající správu muskuloskeletálních onemocnění v jednotlivých evropských zemích a byly nalezeny důkazy o rozdílech, jež vedou k nerovným zdravotním výsledkům.

Průzkumy v různých evropských zemích ukázaly různé přístupy k léčení revmatických a muskuloskeletálních onemocnění jak ze strany osob s muskuloskeletálními onemocněními, tak ze strany lékařů.

Cílem doporučení EUMUSC.net je zvýšit a harmonizovat kvalitu péče a snažit se o umožnění stejné péče u revmatických nemocí a dalších muskuloskeletálních onemocnění v členských státech.

Rovnosti lze dosáhnout pouze přijetím společné praxe standardů péče díky společným měřením poskytování zdravotní péče a přijetím cílů platných pro celou EU pro překování překážek a posílení kroků usnadňujících poskytování péče pro dosažení těchto standardů. To umožní efektivní prevenci a správu těchto onemocnění v členských státech. Tato práce je podpořena jednotným základem pro sběr a analýzu dat, které pomáhají při stanovení zátěže osob a našich společností muskuloskeletálními onemocněními.

Doporučení č. 5 EUMUSC.net zní, aby se všechny členské státy snažily a rovnost přijetím standardů péče, ukazatelů kvality zdravotní péče, nástrojů hodnocení a využíváním kroků usnadňujících poskytování péče. Cílem je rovnost v revmatologické péči napříč celou Evropou.

eumusc.net je informační a dohlížecí síť podporující komplexní evropskou strategii pro optimalizaci muskuloskeletálního zdraví. Řeší prevenci a správu MSC, která není ani spravedlivá ani není prioritou ve většině členských států EU. Zaměřuje se na zvyšování povědomí o zdraví pohybového aparátu a harmonizace péči o revmatická a muskuloskeletální onemocnění.

3letý projekt zahájený v únoru roku 2010 s podporou Evropských společenství (Akčním programem ES Společenství v oblasti zdraví 2008-2013) představuje síť institucí, výzkumníků a jednotlivců z 22 organizací ze 17 zemí, jež spolupracují EULAR a jejím prostřednictvím.

eumusc.net: vytváření zdroje webových informací na podporu muskuloskeletálního zdraví v Evropě
www.eumusc.net

Prohlášení

Výkonná agentura pro zdraví a spotřebitele nenese odpovědnost za žádné používání informací uvedených v této publikaci.