



Kuidas tagada, et osteoartriidi ja reumatoidartriidiga inimesed saaksid optimaalset ravi kogu Euroopas: EUMUSC.NET-i soovitused

Soovitused parema ravistandardi saavutamiseks osteoartriidi ja reumatoidartriidiga patsientidel, mõistes selle tagamise piiranguid ja soodustavaid tegureid, koos hea praktika näidetega.

Probleem

Lihaskeskleti haigusseisundid on Euroopas tavalised. Need on kõige suuremaks invaliidsuse põhjustajaks, tekitavad suuri sotsiaalseid kulutusi ning on töövõime kaotuse oluliseks põhjuseks. Kõigis ELi liikmesriikides on haiguskoormus suur ja kasvav, riikide vahel esinevad erinevused ravis ja tõendus põhiste sekkumiste rakendamise ebaõnnestumine. See kõik nõuab koormuse vähendamist.

EUMUSC.net-i eesmärgiks on tõsta ja ühtlustada ravikvaliteeti ning võimaldada reumaatiliste haiguste ning muude lihaskeskleti seisundite samasugust ravi kõigis liikmesriikides.

Lähtekoht - mõõtmisvahendid

Saavutamaks oma eesmärgi ühtlustada ravikvaliteeti ja võimaldada samasugust ravi kõigis liikmesriikides, on EUMUSC.net välja töötanud osteoartriidi ja reumatoidartriidi ravistandardid Euroopa jaoks ning meetodid, mis pakuvad igale liikmesriigile vahendeid, millega mõõta lihaskeskleti haigusseisundite koormust nende riigis ning ravistandardite rakendamise kvaliteeti.

EUMUSC.net-i poolt välja töötatud vahendid on järgmised:

- hindamisvahend lihaskeskleti haigusseisundite koormuse mõõtmiseks,
- ravistandardid, mida inimesed peaksid eeldama,
- tervishoiu kvaliteedinäitajad tervishoiuteenuse pakkumise mõõtmiseks nende standardite rakendamisel.

Mõõtmine on oluline, kuna see võimaldab liikmesriigil teada saada oma asendit võrreldes teiste riikidega ja aidata tuvastada parandamist nõudvaid valdkondi.

Vahendite rakendamine võimaldab riigil

- täpselt hinnata lihaskeskleti haigusseisundite koormust,
- mõista ravistandardeid, mida nende kodanikud peaksid eeldama,
- mõõta pakutava tervishoiuteenuse kvaliteeti ravistandardite rakendamisel,
- määrata eesmärgid tervishoiuteenuse pakkumise parandamiseks,
- tuvastada takistused tervishoiuteenuse pakkumise eesmärkide saavutamisel,
- mõõta liikumist samasuguse ravi poole võrreldes ELi hea praktika mudeliga.

Soovitused keskenduvad mõõtmisele, võrdlusele, eesmärkidele, parandamisele ja samasusele.

1. Alustage mõõtmist.
2. Võrrelge.
3. Seadke eesmärgid.
4. Töötage parandamiseks.
5. Püüdke saavutada samasust.

Soovitus nr 1 - alustage mõõtmist

Hindamisvahend

Lihaskeskleti haigusseisundite spektri mõistmiseks on vaja mõista nende mõju. EUMUSC.net on välja töötanud põhinäitajate komplekti hindamisvahendi näol, mida saab kasutada järgmiste aspektide mõõtmiseks:

- Esinemus ja levimus
 - Tegevust piirav lihas-skeleti valu
 - Alaseljavalu
 - Kaelavalu
 - Reumatoidartriit
 - Osteoartriit (puus, põlv, käsi)
 - Osteoporoos
 - Puusaluumurd
- Tervishoiuteenuste kasutamine
 - Puusa artroplastika
 - Põlve artroplastika
 - Esmatasandi arstiabi visiidid seoses lihas-skeleti haigusseisunditega
- Inimressursid
 - Esmatasandi arstid
 - Reumatoloogid
 - Ortopeediakirurgid
- Tervisega seotud elukvaliteet
- Töövõime kaotus lihas-skeleti seisundite tõttu (püsiv, ajutine)
- Kaasuvad haigused
 - Rasvumus
- Populatsioonitervis

Ravistandardid ja tervishoiu kvaliteedinäitajad

Et mõista pakutava tervishoiuteenuse kvaliteeti, on vaja mõista ravistandardeid, mida patsiendid peaksid eeldama ja olla võimeline mõõtma tervishoiuteenuse pakujate tegevuse ulatust nende ravistandardite tagamisel. EUMUSC.net on analüüsinud Euroopa ravistandardeid ja välja töötanud tervishoiu kvaliteedinäitajad, mida saab kasutada tervishoiuteenuse pakumise kvaliteedi mõõtmiseks seoses ravistandarditega.

Tervishoiu kvaliteedinäitajad hindavad järgmisi tegureid:

- suunamisprotsess,
- konsulteerimisprotsess,
- järelkontrollhindamised,
- haiguse ja selle mõju hindamine elukvaliteedile ja osalemisele,
- dokumenteerimisprotsess,
- eneseabi nõustamine,
- raviplaanid,
- farmakoteraapia,
- ohutus (ravimite kõrvaltoimed, tuberkuloosi sõeluuringud),
- haiguse ravi optimeerimine,

- standardiseeritud haiguse hindamised,
- füsioteraapia,
- abivahendite hindamised,
- professionaalne väljaõpe.

EUMUSC.net-i 1. soovitus on, et iga liikmesriik kasutaks hindamisvahendit lihas-skeleti haigusseisundite mõju mõõtmiseks, rakendaks ravistandardeid ja julgustaks tervishoiu kvaliteedinäitajate kasutamist tervishoiuteenuse kvaliteedi mõõtmiseks.

Vahendid põhinevad tõenditel, praktilisusel ja asjakohasusel. Samade ravistandardite ja nende näitajate kasutuselevõtt kogu ELis võimaldab teha mõttekaid võrdlusi riikide vahel ja soodustab oluliselt samasuguse ravi rakendamist.

Soovitus nr 2 - võrrelge

Kogu ELis kasutatavatel standarditel põhinevad mõõtmised annavad võimaluse võrrelda kohalike andmeid samasuguste andmetega teistest riikidest või regioonidest. Näiteks saab lihas-skeleti haigusseisundite mõju andmeid võrrelda teiste riikide omadega ja ELi keskmisega. Väljendatuna ühe elaniku kohta võimaldab see selliseid võrdlusi, nagu riigis töötavate tervishoiutöötajate arv võrreldes teiste riikidega, kus on sama lihas-skeleti haigusseisundite levimus, ja ELi keskmisega. Liikmesriikide vahel ja sees saab võrrelda erinevate raviaspektide pakkumist võrreldes baasandmetega.

EUMUSC.net on läbi viinud ulatusliku analüüsi lihas-skeleti haigusseisundite mõju kohta liikmesriikides. Hindamisvahendi kasutamine toetab kohalike andmete võrdlemist EUMUSC-i analüüsi tulemustega.

EUMUSC.net on samuti läbi viinud tervishoiuteenuste pakkumise hea praktika uuringu, mida saab kasutada võrdlemiseks iga riigi andmetega.

EUMUSC.net-i 2. soovitus on, et iga liikmesriik analüüsiks andmeid lihas-skeleti haigusseisundite mõju ja tervishoiuteenuste pakkumise kohta ning võrdleks kogutud andmeid samasuguste andmetega, mida EUMUSC.net on kogunud teiste liikmesriikide kohta, ja ELi keskmiste andmetega.

Oluline on mõista lihas-skeleti haigusseisundite individuaalseid aspekte teie populatsioonis seoses standarditega, et määrata sobivad eesmärgid.

Iga liikmesriik peab julgustama tervishoiuteenuse pakkujaid auditeerima ja võrdlema, kas nad pakuvad kokkulepitud ravistandardit.

Soovitus nr 3 - seadke eesmärgid

Kõik huvitatud osapooled peavad seadma eesmärgid. Huvitatud osapoolteks on riskipopulatsioon, patsiendid, tervishoiu- ja sotsiaaltöötajad, tööandjad, riikliku poliitika tasemed ja Euroopa poliitika tasemed.

Eesmärkide seadmine annab juhised tervishoiuteenuse pakkumiseks. See aitab parandada lihas-skeleti tervist ning võimaldab hinnata edasiliikumist ravi samasuse suunas.

EUMUSC.net soovitab, et iga liikmesriik seaks mõõdetavad eesmärgid lihas-skeleti tervise parandamiseks.

Eesmärgid peavad olema spetsiifilised, mõõdetavad ja saavutatavad ning vastama tegeliku või potentsiaalse lihas-skeleti haigusseisunditega populatsiooni vajadustele. Seda saab hinnata 2. soovitusena esitatud analüüsi alusel ja see viib arusaamisele, millised seisundid põhjustavad suurimat koormust ning kus on vaja kõige enam parandada hindamist, hooldust ja ravi. EUMUSC.net-i tulemuste alusel soovitatakse, et eesmärgid peavad:

- vastama lihas-skeleti haigusseisundite koormuse hinnangule,
- tegelema õigeaegse ja ühetaolise juurdepääsuga hooldusele ja ravile, sealhulgas eneseabile,
- saavutama piisavate ressursside, eelkõige sobiva väljaõppega tervishoiutöötajate kättesaadavuse ja juurdepääsu sobivatele sekkumistele,
- toetama tervislikke eluviise rahvatervise programmide kaudu,
- toetama patsientide ja professionaalide juurdepääsu kõrgekvaliteedilisele teabele,
- toetama teadusuuringuid, et suurendada lihas-skeleti haigusseisundite põhjuste mõistmist,
- algatama ja tagama standardiseeritud andmete kogumise liikmesriikides.

Eesmärke vaadake dokumendist ***Euroopa tegevus parema lihas-skeleti tervise saavutamiseks (The European Action Towards Better Musculoskeletal Health)*** aadressil http://www.boneandjointdecade.org/european_action, mis soovitab, et eesmärgid peavad põhinema soovitude üldisusel, mis säilitavad või parandavad lihas-skeleti tervist sõltumata seisundist. Lisaks peavad eesmärgid kombineerima seda, mida tõendus põhised sekkumised suudavad saavutada, patsientide, hooldajate, patsientide esindajate ning tervishoiuteenuse pakkujate vajadustega.

EUMUSC.net-i 3. soovitus on see, et tervishoiuteenuse pakkujad ja poliitika määravad seaksid eesmärgid lihas-skeleti tervise parandamiseks ja ravi samasuse tagamiseks.

Eesmärgid, mis keskenduvad ravistandardite rakendamisele ja lihas-skeleti haigusseisundite levimusele vastavate ressursside tagamisele igas liikmesriigis, aitavad kaasa lihas-skeleti tervise parandamisele ja ravi samasusele liikmesriikides.

Soovitus nr 4 - töötage parandamiseks

Reumatoloogilise tervishoiu paranemine tuleneb juurdepääsetavate teenuste arendamisest, mis vastavad varem kindlaksmääratud eesmärkide saavutamisele.

Lihas-skeleti tervise paranemise saavutamisel on soodustavad tegurid ja takistused.

Soodustavate tegurite hulka kuuluvad:

- laiahaardelise tervisestrateegia olemasolu lihas-skeleti haigusseisundite determinantidega tegelemiseks,
- lihas-skeleti haigusseisundite olemasolu poliitilises agendas kõigil tasemetel,
- lihas-skeleti tervise tähtsuse mõistmine ja sobivate ressursside kättesaadavuse prioritseerimine,
- lihas-skeleti haigusseisundite põhjuste ja nende mõju teadusuuringute prioritseerimine,
- avaliku poliitika arendamine tervislike eluviiside soodustamiseks, mis on seotud teiste krooniliste seisunditega, millel on samad riskitegurid,
- andmete kogumine ja analüüsimine, et jälgida lihas-skeleti haigusseisundite esinemise, mõju ja ravi determinante Euroopas standardiseeritult.

Takistuste hulka kuuluvad:

- teadmiste puudumine lihas-skeleti haigusseisundite levimuse kohta populatsioonis,
- teadlikkuse puudumine avalikkuse, tervishoiuteenuste pakkujate ja poliitikute hulgas,
- kallid ja kliiniliselt ebaefektiivsed ressursid,
- muudatuste propageerijate puudumine kõigil tasemetel, st poliitilisel, tervishoiutöötajate, tööandjate, patsientide ja avalikkuse tasemel,
- eesmärkide või rakendusstrateegia puudumine.

EUMUSC.net-i 4. soovitus on tuvastada takistused, mis väldivad, ja soodustavad tegurid, mis aitavad saavutada eesmärke, mis on seotud lihas-skeleti tervise parandamiseks, ja konkreetsete tegevuste arendamine nende takistuste vähendamiseks või kaotamiseks.

Esimese sammuna soovitatakse läbi viia EUMUSC.net-i poolt tuvastatud takistuste ja soodustavate tegurite hindamine, mille alusel saab välja töötada sobivad tegevused lihas-skeleti tervise parandamiseks.

Soovitus nr 5 - püüdke saavutada samasust

ELis on välja töötatud varasemad soovitused lihas-skeleti haigusseisundite vältimiseks ja raviks, kuid neid ei ole võrdsel määral rakendatud.

Uuringutes on uuritud lihas-skeleti haigusseisundite olemasolevat ravi erinevates Euroopa riikides ja on olemas tõendid erinevuste kohta, mis viivad ebavõrdsete lõpptulemusteni tervisele.

Erinevate Euroopa riikide ülevaated on näidanud erinevaid lähenemisi reumaatiliste ja lihas-skeleti haigusseisundite ravile nii lihas-skeleti probleemidega inimeste kui arstide poolt.

EUMUSC.net-i soovitus eesmärgiks on tõsta ja ühtlustada ravikvaliteeti ning võimaldada reumaatiliste haiguste ning muude lihas-skeleti seisundite samasugust ravi kõigis liikmesriikides.

Samasuse saab saavutada ainult võttes kasutusele ühise praktika seoses ravistandarditega, mõõtes ühtmoodi tervishoiuteenuse pakkumise kvaliteeti ja võttes vastu kogu ELis kehtivad eesmärgid takistuste kõrvaldamiseks ja soodustavate tegurite tugevdamiseks nende standardite saavutamisel. See võimaldab nende seisundite efektiivset vältimist ja ravi liikmesriikides. Seda tööd toetab ühetaoline alus andmete kogumiseks ja analüüsimiseks, millega määrata lihas-skeleti haigusseisundite koormust üksikisikutele ja meie ühiskondadele.

EUMUSC.net-i 5. soovitus kõigile liikmesriikidele on püüelda võrdsuse poole, võttes kasutusele EUMUSC.net-i ravistandardid, tervishoiu kvaliteedinäitajad, hindamisvahendid ja kasutades soodustavaid tegureid. Eesmärgiks on reumatoloogilise ravi samasus kogu Euroopas.

eumusc.net on teabe- ja jälgimisvõrgustik, mis edendab laialdast Euroopa strateegiat lihas-skeleti tervise optimeerimiseks. See tegeleb lihas-skeleti haigusseisundite ennetamise ja raviga, mis ei ole enamikus ELi liikmesriikides ei ühetaoline ega prioriteetne. Keskendutakse lihas-skeleti tervise osas teadlikkuse tõstmisele ning reumaatiliste ja lihas-skeleti haigusseisundite ravi ühtlustamisele.

2010. aasta veebruaris alanud 3-aastast projekti toetab Euroopa Ühendus (EÜ ühistegevus tervise alal aastail 2008–2013), projekt on institutsioonide, teadlaste ja üksikisikute, kes kuuluvad 22 organisatsiooni 17 riigis, võrgustik, mis töötab koos EULAR-iga ja selle kaudu.

eumusc.net: veebipõhise teabeallika loomine lihas-skeleti tervise edendamiseks Euroopas www.eumusc.net



Tähelepanu!

Tervise ja tarbijate täitevamet ei vastuta selle eest, milleks käesolevas publikatsioonis toodud teavet kasutatakse