

Πρότυπα περίθαλψης για ανθρώπους με οστεοαρθρίτιδα - Μετάφραση

#

Πρότυπα περίθαλψης (ΠΠ) για ανθρώπους με οστεοαρθρίτιδα#	
Μετάφραση σε:#	
Ολοκληρώθηκε από:#	
Email:#	
ΠΠ 1#	Οι άνθρωποι με συμπτώματα οστεοαρθρίτιδας (ΟΑ) θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε επαγγελματίες του τομέα υγείας που μπορεί να θέσει (διαφορική) διάγνωση.
ΠΠ 1	
ΠΠ 2	Οι άνθρωποι με συμπτώματα ΟΑ θα πρέπει να αξιολογούνται κατά τη διάγνωση και μετά από σημαντική επιδείνωση της κατάστασής τους ως προς: <ul style="list-style-type: none"> • τον πόνο· • τη λειτουργικότητα· • τη σωματική δραστηριότητα· • τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ)· • την ικανότητα να αντεπεξέρχονται στα καθήκοντα και την εργασία τους.
ΠΠ	
ΠΠ 3	Για κάθε άνθρωπο με ΟΑ θα πρέπει να καταρτίζεται πρόγραμμα θεραπείας με στόχο θεραπείας ο οποίος θα τίθεται από κοινού από το ίδιο το άτομο και τον επαγγελματία του τομέα υγείας.
ΠΠ	
ΠΠ 4	Οι άνθρωποι με ΟΑ θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε επαγγελματίες του τομέα υγείας διαφορετικών ειδικοτήτων όπως εργασιοθεραπευτή και φυσικοθεραπευτή όταν κρίνεται απαραίτητο για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων που εμφανίζουν και την επίτευξη της βέλτιστης δυνατής λειτουργικότητας στην καθημερινή ζωή και της συμμετοχής τους σε κοινωνικούς ρόλους.

#

Πρότυπα περίθαλψης για ανθρώπους με οστεοαρθρίτιδα - Μετάφραση

#

ΠΠ	
ΠΠ 5	Οι άνθρωποι με ΟΑ θα πρέπει να επιτυγχάνουν βέλτιστο έλεγχο του πόνου μέσω φαρμακευτικών και μη φαρμακευτικών μέσων.
ΠΠ	
ΠΠ 6	Οι άνθρωποι με ΟΑ θα πρέπει να επιτυγχάνουν βέλτιστη λειτουργικότητα μέσω φαρμακευτικών και μη φαρμακευτικών μέσων.
ΠΠ	
ΠΠ 7	Οι άνθρωποι με ΟΑ που λαμβάνουν αγωγή με μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ) ή ασπιρίνη θα πρέπει να αξιολογούνται ως προς τους κινδύνους αιμορραγίας από το γαστρεντερικό, καρδιαγγειακών νοσημάτων και νεφρικών παθήσεων.
ΠΠ 8	<p>Οι άνθρωποι με ΟΑ θα πρέπει να λαμβάνουν ενημέρωση ειδικά προσαρμοσμένη στις ανάγκες τους εντός 3 μηνών από τη διάγνωση από επαγγελματία του τομέα υγείας σχετικά με:</p> <ul style="list-style-type: none"> • τη νόσο τους και όλες τις πτυχές της «συμβίωσης» και της αντιμετώπισης της ΟΑ εντύπως και σε μορφή κατάλληλη και προσαρμοσμένη στο κάθε άτομο εγκαίρως ανάλογα με τις ανάγκες του· • τα οφέλη των ασκήσεων και της σωματικής δραστηριότητας, με οδηγίες για σωστή εκγύμναση· • βοηθήματα, συσκευές και άλλα προϊόντα για προσαρμογές του περιβάλλοντός τους· • εργονομικές αρχές και μέθοδοι που βασίζονται στη δραστηριότητα για την ενίσχυση της λειτουργικότητας στην καθημερινή ζωή και της συμμετοχής σε κοινωνικούς ρόλους· • τη σημασία του ιδανικού σωματικού βάρους· • τον ρόλο των αναλγητικών – τα πιθανά οφέλη και τους κινδύνους τους· • τα χαρακτηριστικά ενός υγιεινού τρόπου ζωής (όπως διακοπή κάθε είδους χρήσης καπνού, ισορροπημένη κατανάλωση αλκοόλ, σωματική δραστηριότητα, υγιεινή διατροφή, αντιμετώπιση των διαταραχών ύπνου εάν κρίνεται απαραίτητο)· • την πρόληψη ατυχημάτων και τραυματισμών· • ομάδες υποστήριξης και οργανώσεις ασθενών· • πότε πρέπει να εξετάζεται το ενδεχόμενο χειρουργικής επέμβασης· • πρόσθετες θεραπευτικές επιλογές που μπορούν να αποδειχθούν χρήσιμες για ορισμένους ασθενείς.
ΠΠ 9	Οι άνθρωποι με ΟΑ θα πρέπει να ενημερώνονται σχετικά με τη μείωση του σωματικού βάρους εάν κρίνεται απαραίτητο.

#

Πρότυπα περίθαλψης για ανθρώπους με οστεοαρθρίτιδα - Μετάφραση

#

ΠΠ 10	Για τους ανθρώπους με ΟΑ χωρίς ανταπόκριση σε φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία θα πρέπει να εξετάζεται το ενδεχόμενο χειρουργικής επέμβασης. Εάν παραπεμφθούν σχετικά, θα πρέπει να εξεταστούν από ορθοπαιδικό χειρουργό εντός εύλογου χρονικού διαστήματος.

Τι σημαίνει αυτό για εσάς και την οστεοαρθρίτιδα από την οποία πάσχετε...

1	Η διάγνωσή μου για ΟΑ τέθηκε από επαγγελματία του τομέα υγείας;
2	Αξιολογούνται τακτικά τα συμπτώματά μου και η λειτουργικότητά μου στην καθημερινή ζωή;
3	Έχω έναν στόχο θεραπείας και αντίστοιχο πρόγραμμα θεραπείας;
4	Έχω τη δυνατότητα να λάβω υποστήριξη, εάν χρειαστεί, από επαγγελματίες του τομέα υγείας όπως ρευματολόγο, διατροφολόγο,

#

Πρότυπα περίθαλψης για ανθρώπους με οστεοαρθρίτιδα - Μετάφραση

#

	γιατρό γενικής ιατρικής, εργασιοθεραπευτή, φυσικοθεραπευτή, ψυχολόγο και κοινωνικό λειτουργό;
5	Γνωρίζω πώς να ελέγχω τον πόνο που συνδέεται με την ΟΑ;
6	Γνωρίζω πώς μπορώ να μεγιστοποιήσω τη σωματική λειτουργικότητά μου παρά την ΟΑ;
7	Έχουν αξιολογηθεί τυχόν κίνδυνοι που συνδέονται με τη θεραπεία μου;
8	Κατανοώ την ασθένειά μου και τον ρόλο που διαδραματίζω στην αντιμετώπισή της; Έχω λάβει ενημέρωση διαφόρων μορφών και/ή εκπαίδευση σχετικά με την ασθένειά μου; Έχω ενημερωθεί σχετικά με τη «συμβίωση» με την ΟΑ και την αντιμετώπιση της; Έχω ενημερωθεί σχετικά με το τι συνιστά έναν υγιεινό τρόπο ζωής; Έχω ενημερωθεί σχετικά με συγκεκριμένες ασκήσεις για την κατάστασή μου; Έχω ενημερωθεί σχετικά με τα αναλγητικά φάρμακα, τα οφέλη και τους πιθανούς κινδύνους τους; Γνωρίζω ποια οφέλη μπορώ να αποκομίσω από το πρόγραμμα ασκήσεών μου; Έχω ενημερωθεί και έλαβα συμβουλές και κατάρτιση σχετικά με βοηθήματα, συσκευές και εργονομικές αρχές για τη βελτίωση της λειτουργικότητάς μου στην καθημερινή ζωή και της συμμετοχής μου σε κοινωνικούς ρόλους;
9	Εάν έχω ΔΜΣ > 27, έχω ενημερωθεί σχετικά με τη μείωση του βάρους μου;
10	Έχω ενημερωθεί σχετικά με το πότε θα πρέπει να εξετάζεται το ενδεχόμενο χειρουργικής επέμβασης, τι περιλαμβάνει και ποια είναι τα

#

Πρότυπα περίθαλψης για ανθρώπους με οστεοαρθρίτιδα - Μετάφραση

#

	οφέλη και οι κίνδυνοι;

#