



## Come assicurare che le persone affette da osteoartrite e artrite reumatoide ricevano cure ottimali in Europa: Raccomandazioni EUMUSC.NET

*Raccomandazioni per raggiungere migliori standard di cura per le persone affette da osteoartrite e artrite reumatoide attraverso una comprensione delle barriere e degli elementi facilitatori alla fornitura di tali cure, con esempi di buone pratiche.*

## Definizione del problema

Le condizioni muscoloscheletriche sono comuni in Europa. Rappresentano la più ampia causa di disabilità fisica, comportano costi sociali rilevanti e rappresentano una causa importante di perdita della produttività. Tra tutti gli stati membri dell'UE c'è un ampio e crescente impatto di questa malattia, una comprovata disparità di cura tra i vari paesi e una mancata implementazione di interventi basati su prove. Tutto questo comporta l'esigenza di ridurre questo impatto.

L'obiettivo di EUMUSC.net consiste nell'elevare e armonizzare la qualità di cura e consentire un trattamento equo delle malattie reumatiche e di altre condizioni muscoloscheletriche nei vari Stati membri.

## Benchmark - Strumenti per misurare

Per raggiungere il suo obiettivo di armonizzare la qualità delle cure e consentire un trattamento equo tra i vari Stati membri, EUMUSC.net ha sviluppato standard di cura per l'Europa per l'osteoartrite e l'artrite reumatoide, oltre a metodi che forniscono a ogni Stato membro strumenti per misurare l'impatto delle condizioni muscoloscheletriche nel proprio paese e la qualità dell'implementazione degli standard di cura.

Gli strumenti sviluppati da EUMUSC.net sono:

- Strumento di valutazione per misurare l'impatto delle condizioni muscoloscheletriche
- Standard di cura che i cittadini dovrebbero aspettarsi
- Indicatori della qualità delle cure sanitarie per misurare la capacità della sanità di fornire tali standard

Misurare è importante perché consentirà a uno Stato membro di effettuare un benchmark della propria posizione rispetto agli altri paesi e aiuterà a identificare aree di miglioramento.

L'implementazione degli strumenti consentirà a un paese di:

- Valutare con precisione l'impatto delle condizioni muscoloscheletriche
- Comprendere gli standard di cura che i loro cittadini dovrebbero aspettarsi
- Misurare la qualità delle cure sanitarie che fornisce, rispetto agli standard di cura
- Definire obiettivi per miglioramenti nella fornitura di cure sanitarie
- Riconoscere le barriere al raggiungimento dei propri obiettivi nella fornitura di cure sanitarie
- Misurare i progressi verso un trattamento equo mediante il confronto con un modello di buone pratiche UE.

Le raccomandazioni concentrano l'attenzione su misurazione, confronto, obiettivi, miglioramento e equità:

1. Avviare la misurazione
2. Confrontare
3. Definire obiettivi
4. Lavorare per migliorare
5. Impegnarsi per l'equità

## Raccomandazione n. 1 - Avviare la misurazione

### Strumento di valutazione

Per comprendere lo spettro delle condizioni muscoloscheletriche è necessario comprenderne l'impatto. EUMUSC.net ha sviluppato un set di indicatori chiave sotto forma di uno strumento di valutazione che può essere utilizzato per misurare quanto segue:

- Incidenza e prevalenza
  - Dolore muscoloscheletrico che limita l'attività
  - Lombalgia
  - Dolore cervicale
  - Artrite reumatoide
  - Osteoartrite (anca, ginocchio, mano)
  - Osteoporosi
  - Frattura dell'anca
- Utilizzo dei servizi sanitari
  - Artroplastica dell'anca
  - Artroplastica del ginocchio
  - Visite di assistenza sanitaria primaria correlate a condizioni muscoloscheletriche
- Risorse umane
  - Medici di assistenza sanitaria primaria
  - Reumatologi
  - Chirurghi ortopedici
- Qualità della vita in relazione allo stato di salute
- Perdita di lavoro a causa di condizioni muscoloscheletriche (permanenti, temporanee)
- Co-morbilità
  - Obesità
- Salute della popolazione

### Standard di cura e indicatori di qualità delle cure sanitarie.

Per comprendere la qualità delle cure sanitarie che vengono fornite è necessario comprendere gli standard di cura che i cittadini dovrebbero aspettarsi ed essere in grado di misurare i risultati raggiunti da chi fornisce assistenza sanitaria rispetto a questi standard di cura. EUMUSC.net ha analizzato gli standard di cura per l'Europa e ha sviluppato indicatori di qualità per le cure sanitarie che possono essere utilizzati per misurare la qualità della fornitura di assistenza sanitaria, rispetto agli standard di cura. Gli indicatori di qualità per le cure sanitarie valutano i seguenti fattori:

- Processo di rinvio
- Processo di consultazione
- Valutazioni dei follow-up
- Valutazione della malattia e del suo impatto sulla qualità della vita e sulla partecipazione
- Processo di documentazione
- Consulenza sull'autogestione

- Piani di trattamento
- Terapia farmacologica
- Sicurezza (effetti collaterali dei farmaci, screening per la tubercolosi)
- Ottimizzazione della gestione della malattia
- Valutazione standardizzata della malattia
- Fisioterapia
- Valutazione dei dispositivi di assistenza
- Educazione professionale

**La Raccomandazione n. 1** di EUMUSC.net raccomanda a ogni Stato membro di utilizzare lo strumento di valutazione per misurare l'impatto delle condizioni muscoloscheletriche, di adottare gli standard di cura e incoraggiare l'utilizzo degli indicatori di qualità delle cure sanitarie per misurare la qualità dell'assistenza sanitaria fornita.

Le misure si basano su prove, praticità e rilevanza. L'adozione a livello di UE degli stessi standard di cura e dei loro indicatori consentirà la possibilità di effettuare dei confronti significativi tra ogni paese e, di conseguenza, di attuare un trattamento equo.

## Raccomandazione n. 2 - Confrontare

Le misurazioni basate su standard validi a livello comunitario offrono la possibilità di confrontare dati prestazionali locali con dati prestazionali simili per altri paesi o regioni. Per esempio, i dati relativi all'impatto delle condizioni muscoloscheletriche possono essere confrontati con quelli di altri paesi e con la media per l'UE. Espresso su base pro capite, questo consentirà confronti quali ad esempio il numero di professionisti sanitari impiegati in un paese rispetto ad altri paesi con prevalenza simile delle condizioni muscoloscheletriche e con la media UE. La fornitura di vari aspetti di cura rispetto ai benchmark pattuiti può essere confrontata tra ed entro gli Stati membri.

EUMUSC.net ha condotto un'analisi esaustiva dell'impatto delle condizioni muscoloscheletriche nell'ambito degli Stati membri. L'utilizzo dello strumento di valutazione consentirà confronti di dati locali con i risultati dell'analisi condotta da EUMUSC.

EUMUSC.net ha anche prodotto un caso di studio delle buone pratiche nella fornitura di servizi di assistenza sanitaria che può essere utilizzato come benchmark per il confronto dei risultati in ogni Stato membro.

**La Raccomandazione n. 2** di EUMUSC.net raccomanda che ogni Stato membro analizzi i dati raccolti in relazione all'impatto delle condizioni muscoloscheletriche e alla fornitura di servizi di assistenza sanitaria e quindi confronti i dati raccolti con dati simili raccolti da EUMUSC.net per altri Stati membri e con la media UE.

È importante comprendere l'importanza dei singoli aspetti delle condizioni muscoloscheletriche nella propria popolazione rispetto agli standard per poter definire degli obiettivi adeguati.

Ogni Stato membro dovrebbe incoraggiare quanti forniscono cure sanitarie a verificare ed effettuare confronti per stabilire se questi stanno fornendo gli standard di cura concordati.

### Raccomandazione n. 3 - Definire obiettivi

Tutti gli attori devono definire gli obiettivi. Il termine "attori" comprende il pubblico a rischio, i pazienti, i professionisti sanitari e di assistenza sociale, i livelli politici nazionali e i livelli politici europei.

La definizione di obiettivi fornirà un orientamento per la fornitura di cure sanitarie. Questo aiuterà a migliorare la salute muscoloscheletrica e a consentire un progresso verso la valutazione di un trattamento equo.

EUMUSC.net raccomanda che ogni Stato membro definisca degli obiettivi per migliorare la salute muscoloscheletrica, sostenuti da obiettivi misurabili.

Gli obiettivi devono essere specifici, misurabili e raggiungibili - e devono soddisfare le esigenze e priorità della popolazione effettivamente o potenzialmente affetta da condizioni muscoloscheletriche. Questo può essere valutato mediante l'analisi suggerita nella Raccomandazione n. 2 e porterà a una comprensione di quali siano le condizioni che hanno il maggiore impatto e dove valutazione, gestione e trattamento debbano essere maggiormente migliorati. Sulla base dei risultati ottenuti da eumusc.net, si suggerisce che gli obiettivi:

- Siano commisurati all'impatto attualmente valutato per le condizioni muscoloscheletriche
- Rispondano all'esigenza di accedere tempestivamente e in modo equo alle cure e ai trattamenti, ivi inclusa l'autogestione
- Ottengano la disponibilità di risorse sufficienti, soprattutto per quanto riguarda i professionisti sanitari debitamente formati e l'accesso ad interventi appropriati
- Supportino stili di vita sani mediante programmi di salute pubblica
- Supportino l'accesso da parte di pazienti e professionisti a informazioni di alta qualità
- Supportino la ricerca per migliorare la comprensione delle cause delle condizioni muscoloscheletriche
- Diano inizio e mantengano una raccolta di dati standardizzati in tutti gli Stati membri.

Per un'ampia gamma di obiettivi consultare ***The European Action Towards Better Musculoskeletal Health*** (Azione Europea per una migliore salute muscoloscheletrica) sul sito [http://www.boneandjointdecade.org/european\\_action](http://www.boneandjointdecade.org/european_action) che suggerisce che gli obiettivi devono essere basati sull'insieme delle raccomandazioni che manterranno o miglioreranno la salute muscoloscheletrica indipendentemente dalla specifica condizione. In aggiunta, dovrebbero combinare quello che gli interventi basati su prove possono ottenere con i requisiti di pazienti, assistenti, rappresentanti dei pazienti e fornitori di cure sanitarie.

**La Raccomandazione n. 3** di EUMUSC.net raccomanda ai fornitori di cure sanitarie e ai responsabili delle politiche di definire obiettivi per migliorare la salute muscoloscheletrica e fornire un trattamento equo.

Gli obiettivi focalizzati sull'implementazione degli standard di cura e sulla fornitura di risorse adeguate per la prevalenza delle condizioni muscoloscheletriche in ogni Stato membro daranno un contributo positivo ai miglioramenti nella salute muscoloscheletrica e nel trattamento equo in tutti gli Stati membri.



## Raccomandazione n. 4 - Lavorare per migliorare

Il miglioramento nelle cure sanitarie reumatologiche deriverà dallo sviluppo di servizi accessibili che soddisfino l'obiettivo di raggiungere target precedentemente stabiliti.

Esistono elementi facilitatori e barriere nella realizzazione di miglioramenti nella salute muscoloscheletrica.

Gli elementi facilitatori includono:

- L'esistenza di una strategia sanitaria esaustiva per gestire gli elementi che determinano le condizioni muscoloscheletriche
- L'esistenza di condizioni muscoloscheletriche sull'agenda politica a tutti i livelli
- Il riconoscimento dell'importanza della salute muscoloscheletrica e la prioritizzazione della disponibilità di risorse adeguate.
- La prioritizzazione della ricerca sulle cause delle condizioni muscoloscheletriche e sul loro impatto
- Lo sviluppo di politiche pubbliche per stili di vita sani collegati ad altre condizioni croniche che condividono gli stessi fattori di rischio
- La raccolta e l'analisi dei dati per monitorare gli elementi che determinano l'occorrenza, l'impatto e il trattamento delle condizioni muscoloscheletriche in Europa in modo standardizzato

Le barriere includono:

- Mancanza di conoscenza della prevalenza delle condizioni muscoloscheletriche nell'ambito di una popolazione
- Mancanza di consapevolezza tra pubblico, fornitori di cure sanitarie e responsabili delle politiche, allo stesso modo
- Risorse costose e clinicamente inefficaci
- La carenza di eccellenze per il cambiamento a tutti i livelli, ovvero a livello politico, professionale sanitario, di datori di lavoro, di pazienti e ai livelli pubblici
- Mancanza di obiettivi o strategia di implementazione assente

**La Raccomandazione n. 4** di EUMUSC.net raccomanda di identificare le barriere che impediscono e gli elementi facilitatori che migliorano la realizzazione degli obiettivi che sono stati stabiliti per migliorare la salute muscoloscheletrica e sviluppare azioni per ridurre o rimuovere tali barriere.

Come primo passo, si raccomanda di effettuare una valutazione locale delle barriere identificate da EUMUSC.net e degli elementi facilitatori per superare le stesse come base per sviluppare azioni adeguate per migliorare la salute muscoloscheletrica.

## Raccomandazione n. 5 - Impegnarsi per l'equità

Nell'ambito dell'UE, le raccomandazioni precedentemente sviluppate per la prevenzione e il trattamento delle condizioni muscoloscheletriche sono state sviluppate ma non vengono implementate in modo equo.

Studi hanno esaminato la gestione esistente delle condizioni muscoloscheletriche nei diversi paesi europei e risulta evidenza di differenze che porteranno a risultati sanitari non equi.

Indagini condotte in diversi paesi europei hanno mostrato diversi approcci, sia da parte delle persone affette da problemi muscoloscheletrici che da parte dei medici, nella gestione delle condizioni muscoloscheletriche e reumatiche.

La raccomandazione di EUMUSC.net mira ad elevare e armonizzare la qualità di cura e a cercare di consentire un trattamento equo delle condizioni reumatiche e di altre condizioni muscoloscheletriche nei vari Stati membri.

L'equità può essere raggiunta soltanto adottando pratiche comuni per gli standard di cura, misurando allo stesso modo la qualità della fornitura di assistenza sanitaria e adottando obiettivi accettati a livello UE per superare le barriere e accrescere gli elementi facilitatori per il raggiungimento di questi standard. Questo consentirà una prevenzione e una gestione efficaci di queste condizioni negli Stati membri. Questo lavoro è sostenuto da una base uniforme per la raccolta e l'analisi dei dati volte a determinare l'impatto delle condizioni muscoloscheletriche per i singoli individui e le nostre collettività.

**La Raccomandazione n. 5 di EUMUSC.net raccomanda a tutti gli Stati membri di impegnarsi per il raggiungimento dell'equità adottando gli standard di cura, gli indicatori di qualità per le cure sanitarie e gli strumenti di valutazione di EUMUSC.net e utilizzando gli elementi facilitatori. L'obiettivo è l'equità nelle cure reumatologiche in tutta Europa.**

**eumusc.net** è una rete informativa e di sorveglianza che promuove una strategia europea esaustiva per ottimizzare la salute muscoloscheletrica. Si occupa della prevenzione e della gestione delle MSC che non risultano essere né eque né una priorità nella maggior parte degli Stati membri UE. Si concentra sull'aumento della consapevolezza della salute muscoloscheletrica e sull'armonizzazione delle cure per le condizioni muscoloscheletriche e reumatologiche.

Il progetto di 3 anni che è iniziato nel febbraio del 2010 è sostenuto dalla Comunità Europea (Azione Comunitaria CE nel campo della salute 2008-2013); il progetto consiste in una rete di istituti, ricercatori e individui appartenenti a 22 organizzazioni in 17 paesi, che lavorano con e attraverso l'EULAR.

**eumusc.net: per creare una risorsa di informazioni basate sul web per guidare la salute muscoloscheletrica in Europa [www.eumusc.net](http://www.eumusc.net)**