

#

Osteoartritu sergančių žmonių priežiūros standartai	
Vertimas į:	
Užpildė:	
El. paštas:	
SOC 1	Asmenims su OA simptomais turėtų būti suteikta galimybė kreiptis į sveikatos specialistą, galintį nustatyti (skiriamąją) diagnozę.
SOC 1	
SOC 2	Asmenys su OA simptomais turėtų būti įvertinti nustatant diagnozę ir tuo atveju, jei: <ul style="list-style-type: none"> • padidėja skausmas; • pablogėja būklė; • pablogėja fizinė veikla; • pakinta kūno svorio indeksas; • pablogėja gebėjimas atlikti užduotis ir dirbti.
SOC	
SOC 3	OA sergantiems asmenims turi būti suteiktas gydymo planas, kuriame turi būti nurodytas bendras jų ir sveikatos specialisto nustatytas gydymo tikslas.
SOC	
SOC 4	OA sergantiems asmenims turėtų būti suteikta galimybė kreiptis į įvairius sveikatos specialistus, pavyzdžiui, į ergoterapeutą, fizioterapeutą, jei reikia pašalinti simptomus ir pasiekti kiek įmanoma geresnio judėjimo kasdien ir dalyvaujant socialiniame gyvenime.
SOC	
SOC 5	OA sergantys žmonės turėtų užtikrinti tinkamą skausmo kontrolę farmakologinėmis ir nefarmakologinėmis priemonėmis.
SOC	

#

Osteoartritu sergančių žmonių priežiūros standartai – vertimas

#

SOC 6	OA sergantys žmonės turėtų užtikrinti tinkamą funkcionavimą farmakologinėmis ir nefarmakologinėmis priemonėmis.
SOC	
SOC 7	Žmonės, sergantys OA, kuriems taikoma NSAID arba aspirino terapija, turėtų būti įvertinti dėl virškinamojo trakto kraujavimo rizikos, širdies ir kraujagyslių ligų bei inkstų rizikos.
SOC 8	<p>OA sergantys žmonės turėtų gauti specialiai jų poreikiams pritaiktą informaciją per 3 mėnesius nuo sveikatos srities specialisto diagnozės nustatymo apie</p> <ul style="list-style-type: none"> • savo ligą ir visus gyvenimo su OA ir OA valdymo aspektus raštu asmeniškai pritaikytu ir tinkamu formatu, specialiai asmens poreikiams pritaikytu laiku; • pratimų ir fizinės veiklos naudą ir turėtų būti apmokyti atitinkamai sportuoti; • pagalbines priemones, prietaisus ir kitus produktus, pritaikytus aplinkai; • apie ergonominius principus ir veiklos metodus kasdienėms funkcijoms ir dalyvavimui socialiniame gyvenime pagerinti; • idealaus kūno svorio svarbą; • analgetikų vaidmenį – jų galimą naudą ir pavojus; • sveiką gyvenimo būdą (pavyzdžiui, visų tipų tabako vartojimo metimas, saikingas alkoholio vartojimas, fizinė veikla, sveika dieta, miego sutrikimų valdymas prireikus); • nelaimingų atsitikimų ir sužalojimų prevenciją; • paramos grupes ir pacientų organizacijas; • tai, kada galvoti apie operaciją; • papildomus gydymo variantus, jei kai kuriems asmenims tai gali būti naudinga.
SOC 9	Prireikus, OA sergantys žmonės turėtų gauti informacijos apie svorio mažinimą.
SOC 10	Jei OA sergantiems asmenims nepadeda farmakologinė ir nefarmakologinė terapija, jie turėtų pagalvoti apie operaciją. Jei nukreipiama, jie turėtų apsilankyti pas ortopedijos chirurgą per protingą laikotarpį.

#

Osteoartritu sergančių žmonių priežiūros standartai – vertimas

#

Ką tai reiškia jums ir jūsų osteoartritui

Ką tai reiškia jums ir jūsų osteoartritui	
1	Ar man OA nustatė sveikatos srities specialistas?
2	Ar mane reguliariai vertina pagal mano simptomus ir funkcionavimą kasdieniame gyvenime?
3	Ar turiu gydymo tikslą ir atitinkamą gydymo planą?
4	Ar turiu galimybę prireikus gauti paramos iš sveikatos specialisto, pavyzdžiui, reumatologo, dietologo, bendrosios praktikos gydytojo, slaugės, ergoterapeuto, fizioterapeuto, psichologo ir socialinio darbuotojo?

#

Osteoartritu sergančių žmonių priežiūros standartai – vertimas

#

5	Ar žinau, kaip sukontroliuoti su OA susijusį skausmą?
6	Ar žinau, kaip kuo geriau išnaudoti savo fizines funkcijas nepaisant OA?
7	Ar mane vertino dėl su gydymu susijusios rizikos?
8	<p>Ar suprantu savo ligą ir savo vaidmenį ją valdant?</p> <p>Ar man buvo pasiūlyta įvairių formatų informacijos ir (arba) mokomosios medžiagos apie mano ligą?</p> <p>Ar mane vertino dėl su gydymu susijusios rizikos?</p> <p>Ar mane informavo apie sveiką gyvenimo būdą?</p> <p>Ar mane informavo apie specialiai man skirtus pratimus?#</p> <p>Ar mane informavo apie skausmą mažinančius vaistus – jų naudą ir galimus pavojus?</p> <p>Ar žinau, kokios naudos gali turėti mano pratimų programa?</p> <p>Ar mane informavo ir ar aš gavau patarimų ir mokymų apie pagalbą, prietaisus ir ergonominius principus kasdienėms funkcijoms ir dalyvavimui socialiniame gyvenime pagerinti?</p>
9	Jeigu mano KMI > 27, ar mane informavo apie svorio mažinimą?
10	Ar mane informavo, kada reikėtų apsvarstyti operacijos galimybę, ką ji apima, jos naudą ir rizikas?

#

#

#