

## Reumatoidiniu artritu sergančių žmonių priežiūros standartai

Vertimas į:	
Užpildė:	
El. paštas:	
SOC 1	Žmonėms su RA simptomais turėtų būti suteikta galimybė laiku kreiptis į gydytoją / sveikatos specialistą, galintį nustatyti (skiriamąją) diagnozę (pagal EULAR rekomendacijas – per 6 savaites).
SOC 2	RA sergantiems asmenims turėtų būti suteikiama atitinkamos informacijos ir mokomosios medžiagos apie <ul style="list-style-type: none"> <li>• savo ligą,</li> <li>• jos valdymą,</li> <li>• ir visus gyvenimo su RA ir RA valdymo aspektus raštu asmeniškai pritaikytu ir tinkamu formatu, specialiai asmens poreikiams pritaikytu laiku.</li> </ul>
SOC 3	RA sergantys žmonės turėtų gauti kiekvieno apsilankymo pas gydytoją metu asmeniškai sukurtą ir su gydytoju aptartą gydymo planą.
SOC 4	Bet kokios ligos specialaus gydymo pradžioje RA sergantys asmenys turėtų būti visapusiškai informuoti apie laukiamą naudą ir bet kokius galimus pavojus, ir jie turi būti visapusiškai įvertinti, siekiant nustatyti medicininę būklę ir saugos aspektus.
SOC 5	RA sergantys asmenys turėtų būti tinkamai patikrinti ir nustatyti simptomai, ligos progresavimas, žala, gretutinės ligos ir funkcionavimas nustačius diagnozę; šie vertinimai taip pat turėtų būti atliekami kas metus; jei liga neatitinka nustatyto gydymo tikslo, klinikinis vertinimas turėtų būti atliekamas mažiausiai kas 3 mėnesius (visi klinikiniai kintamieji) ir galbūt netgi dažniau po pastebimo pablogėjimo.

Reumatoidiniu artritu sergančių žmonių priežiūros standartai – vertimas

SOC 6	RA sergantiems asmenims turėtų būti suteikta galimybė gauti skubią priežiūrą, kai sveikata pastebimai pablogėja.
SOC 7	RA sergantis asmenys turėtų būti gydomi ligą veikiančiu vaistu nuo reumato kiek galima greičiau po ligos nustatymo.
SOC 8	Jei ligos progresavimas nesustabdomas arba nesulėtinamas vartojant sintetinį DMARD (paprastai tai yra metotreksatas), gydymas turėtų būti iš naujo įvertinamas kas 3 mėnesius.
SOC 9	Turėtų būti įvertintas RA sergančių asmenų skausmas ir reikėtų atsižvelgti į RA skausmo mažinimą.
SOC 10	Nepaisant moderniausių farmakologinių (įskaitant sąnarių vidaus) ir nefarmakologinių terapijų, RA sergantis asmenys, kurie skundžiasi likutiniais sąnarių negalavimais, turėtų būti vertinami chirurgo-ortopedo per tris mėnesius nuo sąnarių pažeidimų / minkštojo audinio problemų, kurias galbūt galima išspręsti atlikus operaciją.
SOC 11	RA sergantiems asmenims turi būti suteikta galimybė naudoti patvirtintą farmakologinį ir nefarmakologinį gydymą.
SOC 12	RA sergantiems asmenims turėtų būti suteikta galimybė kreiptis į specializuotą sveikatos specialistą, kad gautų įvertinimą, patarimų ir mokymų apie visus su liga susijusius klausimus.
SOC 13	RA sergantis asmenys turėtų suprasti pratimų ir fizinės veiklos naudą ir jiems turėtų būti patariama atitinkamai sportuoti.
SOC 14	RA sergantis asmenys turėtų gauti informacijos, patarimų ir mokymų apie sąnarių apsaugą ir ergonominius principus bei apie veiklos metodus, kuriais galima pagerinti kasdienes funkcijas ir dalyvavimą socialiniame gyvenime. Jie turėtų gauti informacijos, patarimų ir

## Reumatoidiniu artritu sergančių žmonių priežiūros standartai – vertimas

	mokymų apie įtvarus, pagalbines priemones ir prietaisus bei kitus produktus, padedančius prisitaikyti aplinkoje.
SOC 15	<p>RA sergantis asmenys turėtų gauti informacijos ir patarimų apie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sveiką gyvenimo būdą (pavyzdžiui, visų tipų tabako vartojimo metimas, saikingas alkoholio vartojimas, fizinė veikla, sveika dieta, miego sutrikimų valdymas prireikus);</li> <li>• nelaimingų atsitikimų ir sužalojimų prevenciją;</li> <li>• paramos grupes ir pacientų organizacijas;</li> <li>• tai, kada galvoti apie operaciją ir;</li> <li>• papildomus gydymo variantus, jei kai kuriems asmenims tai gali būti naudinga.</li> </ul>
SOC 16	RA sergantis asmenys, norintys išbandyti alternatyvias terapijas, kurios kai kuriems asmenims sušvelnino simptomus, turi būti informuoti apie ribotą jų rezultatų patvirtinimą.

### Ką tai reiškia jums ir jūsų reumatoidiniam artritui...

1	Ar man RA diagnozę nustatė specializuotas sveikatos specialistas per 6 savaites nuo pasirodžiusių simptomų?
2	<p>Ar suprantu savo ligą ir savo vaidmenį ją valdant ir sveikatos specialistų vaidmenį?</p> <p>Ar man buvo suteikta įvairių formatų informacijos ir (arba) mokomosios medžiagos apie mano ligą?</p> <p>Ar man buvo suteikta informacijos ir (arba) mokomosios medžiagos apie gydymus, jų naudą ir pavojus?</p> <p>Ar man buvo suteikta informacijos ir (arba) mokomosios medžiagos, susijusios su mano poreikiais, t. y. skausmo / paūmėjimo valdymu, vaistų reakcijomis?#</p>

Reumatoidiniu artritu sergančių žmonių priežiūros standartai – vertimas

	Ar man buvo suteikta informacijos ir susijusių pacientų labdaros ir organizacijų kontaktinių duomenų, kai jos, pagal įrodymais paremtą informaciją, yra laikomos patikimais šaltiniais?
3	Ar aš gavau gydymo planą, kuriame paaiškinamas mano valdymas, lauktini tikslai ir pasekmės bei svarbūs kontaktiniai duomenys?
4	Ar mane informavo apie laukiamą gydymo naudą ir galimus pavojus?# Ar įvertino mano klinikinę būklę ir saugumą prieš pradėdant gydymą? Ar mane informavo apie vakcinas?
5	Ar aš gavau reguliarių mano ligos vertinimų tvarkaraštį: simptomus, ligos progresavimą ir tai, ką aš galiu padaryti?
6	Ar mane informavo kada, kaip ir į ką galiu kreiptis, jei mano savijauta pablogės?
7	Ar aš gaunu ligą veikiantį vaistą nuo reumato ir, jei ne, ar suprantu, kodėl jo negaunu?
8	Jeigu ligos progresavimas nesustabdomas arba nesulėtinamas, ar mano liga iš naujo įvertinama mažiausiai kas 3 mėnesius?
9	Ar žinau, kaip sukontroliuoti su RA susijusį skausmą?
10	Ar mane informavo apie operacijos galimybes ir paaiškino naudą bei pavojus?
11	Ar turiu galimybę gauti farmakologinį ir nefarmakologinį gydymą pagal savo klinikinius poreikius?

Reumatoidiniu artritu sergančių žmonių priežiūros standartai – vertimas

12	<p>Ar turiu galimybę prireikus gauti paramos iš sveikatos specialisto, pavyzdžiui, reumatologo, dietologo, bendrosios praktikos gydytojo, slaugės, ergoterapeuto, fizioterapeuto, psichologo ir socialinio darbuotojo?</p> <p>Ar man buvo pasiūlyta informacijos apie tai, kaip, kodėl ir kada susisiekti su įvairiais kelių sričių komandos nariais, kai tik buvo nustatyta mano diagnozė?</p>
13	<p>Ar mane informavo apie specialiai man skirtą fizinę veiklą ir pratimus?</p>
14	<p>Ar aš gavau informacijos ir, prireikus, patarimų ir mokymų apie pagalbines priemones, prietaisus ir ergonominius principus kasdienėms funkcijoms ir dalyvavimui socialiniame gyvenime pagerinti?</p>
15	<p>Ar mane informavo apie sveiką gyvenimo būdą?</p> <p>Ar mane informavo apie alternatyvias terapijas ir turimus ribotus rezultatų patvirtinimus?</p>