

Kvalitetsriktlinjer för behandling av patienter med artros

Translation into:	Swedish
Completed by:	Britta Strömbeck and Ingemar Petersson
Email:	britta.strombeck@morse.nu
SOC 1	Patienter/personer med symptom på artros skall ha tillgång till hälso- och sjukvårdspersonal som är kompetent att ställa (differential) diagnos.
SOC 2	Patienter med symptom på artros skall vid diagnostillfället och vid betydande försämring undersökas avseende <ul style="list-style-type: none"> • Smärta • Funktion • Fysisk aktivitetsnivå • BMI • Förmåga att utföra sina uppgifter och att arbeta
SOC 3	Patienter med artros skall ha en behandlingsplan med behandlingsmål som har överenskommit gemensamt mellan patienten och hälso- och sjukvårdspersonal.
SOC 4	Patienter med artros skall vid behov ha tillgång till hälso- och sjukvårdspersonal med olika professioner såsom arbetsterapeut och sjukgymnast för behandling av sina symptom och för att uppnå bästa möjliga funktion i dagliga livet och delaktighet i sociala aktiviteter.
SOC 5	Patienter med artros skall uppnå optimal smärtkontroll med farmakologiska och icke-farmakologiska metoder.
SOC 6	Patienter med artros skall uppnå optimal funktion med farmakologiska och icke-farmakologiska metoder.
SOC 7	Patienter med artros som behandlas med NSAID eller acetylsalicylsyra skall screenas avseende ökad för blödningsrisk i mag-tarmkanalen samt avseende ökad risk för hjärt-kärlsjukdom och njursjukdom.
SOC 8	Individer med artros skall inom 3 månader efter diagnos, av hälso- och sjukvårdspersonal få information anpassad till sina behov om: <ul style="list-style-type: none"> • sin sjukdom och hur man skall leva med och hantera sin artros. Informationen skall ges skriftligt och på ett sätt

	<p>som är anpassat till individen och anpassat i tiden efter individens behov.</p> <ul style="list-style-type: none"> • nyttan med träning och fysisk aktivitet. Instruktion om lämplig träning skall ges. • hjälpmedel, utrustning och andra produkter för anpassning till omgivningen. • ergonomiska principer och metoder för att förbättra funktionen i det dagliga livet och delaktigheten i sociala aktiviteter. • betydelsen av en normaliserad kroppsvikt. • smärtstillande läkemedel - potentiell nytta och risker. • en hälsosam livsstil (såsom upphörande av alla typer av tobaksbruk, måttligt alkoholintag, fysisk aktivitet, hälsobringande diet, hantering av sömnstörning vid behov). • förebyggande av skador och olyckor. • patientorganisationer och stödgrupper. • när det kan vara aktuellt med kirurgiska ingrepp. • ytterligare behandlingsmöjligheter som vissa patienter kan ha nytta av.
SOC 9	Patienter med artros skall, om det är nödvändigt, informeras om viktminskning.
SOC 10	För patienter med artros som inte svarar på farmakologisk och icke-farmakologisk behandling skall ortopedisk kirurgi övervägas. Om detta är aktuellt skall de undersökas av en ortoped inom rimlig tid.

Vad detta innebär för dig och din artros ...

1	Blev min artros diagnostiserad av hälso- och sjukvårdspersonal?
2	Blir jag regelbundet undersökt beträffande symptom och funktion i dagliga livet ?
3	Har jag ett uppsatt behandlingsmål och en till den svarande behandlingsplan?
4	Om jag behöver, har jag då möjlighet att få stöd från hälso- och sjukvårdspersonal såsom reumatolog, dietist, primärvårdsläkare, sjuksköterska, arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog och kurator?
5	Vet jag hur jag skall kontrollera/behandla smärta som beror på artros?
6	Vet jag hur jag skall optimera min fysiska funktion trots att jag har artros?
7	Har jag blivit undersökt för eventuella risker förenade med min behandling?
8	<p>Förstår jag min sjukdom och min egen roll i behandlingen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har jag erbjudits information på olika sätt och/eller undervisning om min sjukdom? • Har jag fått information om hur jag skall leva med och behandla min artros? • Har jag fått information om en hälsosam livsstil? • Har jag fått information om träning som är speciellt anpassad för mig? • Har jag fått information om smärtlindrande medicin - dess nytta och eventuella risker? • Vet jag vilken nytta mitt träningsprogram gör? • Har jag fått information, råd och utbildning beträffande hjälpmedel, utrustning och ergonomiska principer för att förbättra funktionen i dagliga livet och delaktigheten i sociala roller?
9	Har jag erbjudits information om viktminskning om mitt BMI är >27?
10	Har jag fått information om när ledkirurgi skall övervägas, vad ledkirurgi innebär samt nytta och risker med ledkirurgi.