

Standardul de ingrijire pentru persoanele cu Poliartrita Reumatoida (PR)

Translation into:	Romanian
Completed by:	Florian Berghea
Email:	berghea1@gmail.com
SOC 1	Persoanele cu simptome de PR ar trebui sa aiba intr-un interval de timp adecvat acces la un clinician / personal medical cu competente in a realiza un diagnostic (diferential) - in 6 saptamini conform recomandarilor EULAR
SOC 2	Persoanele cu PR ar trebui sa fie educate si sa primeasca informatii relevante despre: <ul style="list-style-type: none"> - boala lor - managementul bolii toate aspectele referitoare la modul de viata si management al Poliartritei lor. Informarea ar trebui facuta in scris, intr-un format adaptat fiecarui individ, intr-o perioada rezonabila de timp adecvata nevoilor lor
SOC 3	Persoanele cu PR ar trebui sa primeasca la fiecare vizita un plan de tratament adaptat individual impreuna cu medicul lor currant.
SOC 4	La inceputul oricarui tratament specific de boala, persoanele cu PR ar trebui sa fie educate privind beneficiile dar si orice risc potential asteptat precum si evaluate complet in ceea ce priveste statusul clinic si aspectele de siguranta.
SOC 5	Persoanele cu PR ar trebui sa fie evaluate complet la momentul diagnosticului pentru: simptome, activitatea bolii, gradul de afectare, comorbiditati si functionalitatei; de asemenea aceste evaluari ar trebui sa fie facute anual si daca evolutia bolii nu este cea dorita evaluarea clinica ar trebui sa fie facuta cel putin la fiecare trei luni (pentru toate variabilele clinice) si chiar mai frecvent in caz de inrautatare semnificativa.
SOC 6	Persoanele cu PR ar trebui sa aiba un acces rapid la ingrijiri medicale atunci cind boala lor se agraveaza semnificativ.
SOC 7	Persoanele cu PR ar trebui sa fie tratate cu un DMARD imediat ce diagnosticul este pus.

SOC 8	Daca tinta privind remisia sau statusul de boala cu activitate redusa nu este atinsa utilizind un DMARD sintetic (de obicei metotrexat) tratamentul ar trebui sa fie evaluat cel putin la fiecare 3 luni.
SOC 9	Persoanele cu PR ar trebui sa fie evaluate si pentru durere; remisia durerii asociata PR ar trebui sa fie si ea luata in calcul.
SOC 10	Persoanele cu PR care au probleme articulare remanente in ciuda terapiei farmacologice (inclusiv intraarticulara) si nonfarmacologice de top ar trebui sa fie evaluate de catre un medic ortoped in decursul a trei luni daca sunt distrugerii articulare sau probleme de tesuturi moi care ar putea fi potential rezolvabile chirurgical.
SOC 11	Persoanele cu PR ar trebui sa aiba acces la tratamente (farmacologice si non-farmacologice) bazate pe dovezi stiintifice solide.
SOC 12	Persoanele cu PR ar trebui sa aiba acces la un medic specialist pentru a fi evaluate si a primi sfaturi si educatie in toate aspectele legate de boala lor.
SOC 13	Persoanele cu PR ar trebui sa inteleaga beneficiul exercitiilor si activitatii fizice si ar trebui sfatuite sa desfasoare astfel de activitati intr-un mod adecvat.
SOC 14	Persoanele cu PR ar trebui sa primeasca informatii, sfaturi si educatie legate de protectia articulara, principiile ergonomiei si metodele de a imbunatati functionalitatea in activitatea zilnica sau participarea in diverse roluri sociale. Ei ar trebui sa primeasca informatii, sfaturi si educatie legate de proteze, orteze si alte produse de adaptare a mediului.
SOC 15	Persoanele cu PR ar trebui sa primeasca informatii si sfaturi despre: <ul style="list-style-type: none"> • un stil de viata sanatos (incluzind renuntarea la fumat, consumul moderat de alcool, activitatea fizica, dieta sanatoasa sau controlul tulburarilor de somn daca este cazul) • preventia accidentelor si injuriilor • grupurile de sprijin si organizatiile de pacienti

	<ul style="list-style-type: none"> • momentul in care trebuie sa se gindeasca la interventia chirurgicala si • mijloacele de tratament aditional pe care unele persoane le-ar putea considera utile
	-
SOC 16	Persoanele cu PR care doresc sa incerce terapiile alternative pe care unii au le-au apreciat simptomatice utile ar trebui sa fie informate despre dovezile limitate.

Ce inseamna aceasta pentru tine si pentru Poliartrita ta Reumatoida...

1	A fost poliartrita mea reumatoida diagnosticata de personal medical in cursul a 6 saptamini de la debutul simptomelor?
2	<p>Imi inteleg boala, rolul meu in managementul ei si rolul personalului medical?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Am primit informatii in diverse forme si / sau am fost educat legat de boala mea? • Am primit informatii si / sau am fost educat despre tratamente cu beneficiile si riscurile lor? • Am primit informatii si educatie legate de nevoile mele cum ar fi managementul durerii sau al perioadelor de acutizare a bolii, reactiile medicamentoase? • Am primit informatii (inclusiv date de contact) despre organizatii de pacienti relevante si organizatii care sunt considerate surse de incredere pentru informarea medicala de nivel stintific?
3	Am primit un plan de tratament care include explicarea managementului meu, obiectivele asteptate si tintele terapeutice precum si datele de contact importante?
4	<p>Am fost informat despre beneficiile asteptate si riscurile potentiale ale tratamentului?</p> <p>Am fost evaluat din punct de vedere al statusului clinic si sigurantei inainte ca tratamentul sa fi fost inceput?</p> <p>Am fost informat despre vaccinare?</p>
5	Am primit un calendar al evaluarilor regulate ale bolii mele, simptomelor, activitatii bolii si a ceea ce pot face.

6	Am fost informat cind, cum si pe cine pot sa contactez in caz ca boala mea se agraveaza?
7	Primesc o medicatie modificatoare de boala si daca nu este cazul inteleg de ce?
8	Daca tinta mea terapeutica de remisiune sau activitate scazuta a bolii nu este atinsa este tratamentul meu reevaluat la fiecare 3 luni?
9	Stiu sa controlez durerea asociata cu Poliartrita mea eumatoida?
10	Am fost informat despre optiunile chirurgicale si mi-au fost explicate beneficiile si riscurile?
11	Am acces la tratamente farmacologice si nefarmacologice in concordanta cu nevoile mele clinice?
12	Am posibilitatea sa primesc sprijin (daca este nevoie) de la personal medical cum ar fi reumatologi, dieteticieni, medici de familie, asistente medicale, terapeuti ocupationali, fizioterapeuti, psihologi si lucratori sociali? Mi s-au oferit informatii despre felul in care, motivele si cind anume sa contactez diferiti membrii ai echipelor complexe multidisciplinare imediat dupa ce diagnosticul meu a fost pus?
13	Am fost informat despre activitatile fizice si exercitiile specific pentru mine?
14	Am primit informatii si daca a fost necesar am primit sfaturi si instructiuni despre diverse mijloace ajutatoare (cum sunt protezele si ortezele sau mijloacele modificatoare ale mediului) sau despre principiile de ergonomie pentru a-mi imbunatati functionalitatea in activitatea zilnica si participarea in diverse roluri sociale?
15	Am fost infromat despre un stil de viata sanatos? Am fost informat despre terapiile alternative si despre dovezi limitate disponibile pentru acestea?