



Så här garanteras att personer med osteoartrit och reumatoid artrit får optimal vård i hela Europa: Rekommendationer från EUMUSC.NET

Rekommendationer för att uppnå bättre vårdstandarder för personer med osteoartrit och reumatoid artrit via en förståelse för hinder och facilitatorer för tillhandahållandet av dessa, med exempel på god praxis.

Problemformulering

Muskuloskeletala tillstånd är vanliga i hela Europa. De utgör den största orsaken till fysiska funktionshinder, medför stora sociala kostnader och innebär en stor förlust av produktivitet. Det finns en stor och växande sjukdomsburda i alla EU:s medlemsländer, bevis på skillnader i vården mellan olika länder, samt en underlåtenhet att genomföra evidensbaserade interventioner. Alla dessa faktorer gör att det finns ett behov av att minska denna börda.

Syftet med EUMUSC.net är att höja och harmonisera kvaliteten på vården och möjliggöra rättvisa i vården av reumatiska sjukdomar och andra muskuloskeletala tillstånd i alla medlemsländer.

Riktmarke - Mätverktyg

För att uppnå målet att harmonisera vårdkvalitet och möjliggöra rättvisa i vården inom medlemsländerna har EUMUSC.net utvecklat vårdstandarder för Europa gällande osteoartrit och reumatoid artrit samt utvecklat metoder som förser varje medlemsland med verktyg för att mäta bördan av muskuloskeletala tillstånd i sitt eget land och kvaliteten i genomförandet av vårdstandarder.

De verktyg som utvecklats av EUMUSC.net är:

- Bedömningsverktyg för att mäta bördan av muskuloskeletala tillstånd
- Vårdstandarder som medborgare kan förvänta sig
- Vårdkvalitetsindikatorer för att mäta hälso- och sjukvård vad gäller leverans av dessa standarder

Mätning är viktigt eftersom det möjliggör för ett medlemsland att jämföra sin position i förhållande till andra länder, samt hjälpa till att identifiera förbättringsområden.

Genomförandet av verktygen gör det möjligt för ett land att:

- Exakt bedöma bördan av muskuloskeletala tillstånd
- Förstå vårdstandarder som medborgare bör förvänta sig
- Mäta den vårdkvalitet landet tillhandahåller i förhållande till vårdstandarderna
- Sätta upp mål för förbättringar i tillhandahållandet av hälso- och sjukvård
- Känna igen hinder för förverkligandet av målen för hälso- och sjukvården
- Mäta framstegen mot rättvisa i vården jämfört med en EU-modell för bästa praxis

Rekommendationerna fokuserar på mätning, jämförelse, mål, förbättring och rättvisa:

1. Starta mätning
2. Jämförande
3. Sätta upp mål
4. Förbättringsarbete
5. Sträva efter rättvisa

Rekommendation nr. 1 - Starta mätning

Bedömningsverktyg

För att förstå muskuloskeletal tillståndsspektrum är det nödvändigt att förstå konsekvenserna av dem. EUMUSC.net har utvecklat en uppsättning centrala indikatorer i form av bedömningsverktyg som kan användas för att mäta följande:

- Incidens och prevalens
 - Aktivitetsbegränsande muskuloskeletal smärta
 - Ländryggssmärta
 - Nacksmärta
 - Reumatoid artrit
 - Osteoartrit (höft, knä, hand)
 - Osteoporos
 - Höftfraktur
- Sjukvårdsnyttjande
 - Höftplastik
 - Knäplastik
 - Primärvårdsbesök relaterade till muskuloskeletal tillstånd
- Mänskliga resurser
 - Primärvårdsläkare
 - Reumatologer
 - Ortopediska kirurger
- Hälsorelaterad livskvalitet
- Arbetsförlust på grund av muskuloskeletal tillstånd (permanent, tillfällig)
- Komorbiditet
 - Fetma
- Befolkningens hälsa

Vårdstandarder och vårdkvalitetsindikatorer

För att förstå hälso- och sjukvårdskvaliteten är det nödvändigt att förstå de vårdstandarder som medborgare bör förvänta sig samt kunna mäta graden av vårdgivares förverkligande vad gäller att leverera dessa vårdstandarder. EUMUSC.net har analyserat vårdstandarder för Europa och utvecklat kvalitetsindikatorer inom hälso- och sjukvård som kan användas för att mäta vårdkvaliteten i förhållande till vårdstandarderna. Med kvalitetsindikatorerna inom hälso- och sjukvård bedöms följande faktorer:

- Remissförfarande
- Samrådsprocess
- Uppföljningsbedömningar
- Bedömning av sjukdomen och dess inverkan på livskvalitet och delaktighet
- Dokumentationsprocess
- Egenvårdsrådgivning
- Behandlingsplaner
- Farmakologisk behandling
- Säkerhet (läkemedelsbiverkningar, tuberkulosundersökning)
- Optimera sjukdomshantering

- Standardiserad sjukdomsbedömning
- Sjukgymnastik
- Hjälpmedelsbedömningar
- Yrkesutbildning

Rekommendation nr 1 från EUMUSC.net är att varje medlemsland använder bedömningsverktyg för att mäta konsekvenserna av muskuloskeletala tillstånd, fastställa vårdstandarder samt uppmuntrar användning av vårdkvalitetsindikatorerna för att mäta kvaliteten på hälso- och sjukvård.

Åtgärder baseras på evidens, genomförbarhet och relevans. Ett EU-omfattande antagande av samma vårdstandarder samt deras indikatorer möjliggör meningsfulla jämförelser mellan varje land och möjliggör därmed rättvisa i vården.

Rekommendation nr. 2 - Jämförande

Mätningar baserade på medlemslands-standarder ger möjlighet att jämföra lokala resultatdata med liknande resultatdata för andra länder eller regioner. Uppgifter om konsekvenserna av muskuloskeletala tillstånd kan till exempel jämföras med andra länder och med genomsnittet för EU. Uttryckt i per-capita möjliggör detta sådana jämförelser som antalet vårdpersonal anställda i ett land jämfört med andra länder med liknande prevalens av muskuloskeletala tillstånd och med EU-genomsnittet. Tillhandahållandet av olika vårdaspekter gentemot överenskomna riktmärken kan jämföras mellan och inom medlemsländerna.

EUMUSC.net har genomfört en omfattande analys av konsekvenserna av muskuloskeletala tillstånd i de olika medlemsländerna. Användning av bedömningsverktyg stödjer jämförelser av lokala data med resultaten från EUMUSC-analysen.

EUMUSC.net har även producerat en fallstudie av god praxis i tillhandahållandet av hälso- och sjukvård som kan användas som ett riktmärke för jämförelser med resultaten från varje medlemsland.

Rekommendation nr. 2 från EUMUSC.net är att varje medlemsland analyserar insamlade data om konsekvenserna av muskuloskeletala tillstånd och tillhandahållandet av hälso- och sjukvård och sedan jämför dessa insamlade data med liknande uppgifter som samlats in av EUMUSC.net från andra medlemsländer och med EU-genomsnittet.

Det är viktigt att förstå vikten av enskilda aspekter av muskuloskeletala tillstånd i din population i samband med standarder i syfte att fastställa lämpliga mål.

Varje medlemsland bör uppmuntra vårdgivare att granska och jämföra om de levererar överenskomna vårdstandarder.

Rekommendation nr. 3 - Sätta upp mål

Alla berörda parter bör sätta upp mål. Intressenterna omfattar allmänhet i riskzonen, patienter, hälso- och sjukvårdspersonal och social vårdspersonal, arbetsgivare, nationella politiska nivåer samt europeiska politiska nivåer.

Fastställandet av mål ger ledning för hälso- och sjukvårdstjänster. Detta bidrar i sin tur till att förbättra muskuloskeletal hälsa och möjliggöra framsteg mot bedömning av rättvisa i vården.

EUMUSC.net rekommenderar att varje medlemsland sätter mål för att förbättra muskuloskeletal hälsa, med stöd av mätbara mål.

Målen måste vara specifika, mätbara och uppnåeliga - och bör uppfylla behov och prioriteringar från den faktiska eller potentiella muskuloskeletal befolkningen. Detta kan bedömas från analysen som föreslås i rekommendation nr. 2 och kommer att leda till en förståelse för vilka tillstånd som bär på den tyngsta bördan, och var bedömning, hantering och behandling behöver förbättras mest. Baserat på resultaten från eumusc.net föreslås det att målen ska:

- Stå i proportion till den aktuella bedömda bördan av muskuloskeletal tillstånd
- Tillgodose behovet av snabb och rättvis tillgång till vård och behandling, inklusive egenvårdsrådgivning
- Uppnå tillgång till tillräckliga resurser, särskilt lämplig utbildad sjukvårdspersonal och tillgång till lämpliga insatser
- Stödja en hälsosam livsstil genom folkhälsoprogram
- Stödja patienten och professionell tillgång till högkvalitativ information
- Stödja forskning för att öka förståelsen av orsakerna till muskuloskeletal tillstånd
- Initiera och upprätthålla standardiserad datainsamling i medlemsländerna.

För ett brett spektrum av mål hänvisas du till *The European Action Towards Better Musculoskeletal Health* på http://www.boneandjointdecade.org/european_action där det föreslås att målen bör baseras på gemensamma rekommendationer som upprätthåller eller förbättrar muskuloskeletal hälsa oavsett bakomliggande sjukdom. Dessutom bör de kombinera det som evidensbaserade interventioner kan åstadkomma vad gäller behoven från patienter, vårdare, patientföreträdare och vårdgivare.

Rekommendation nr. 3 från EUMUSC.net är att vårdgivare och beslutsfattare ska sätta upp mål för att förbättra muskuloskeletal hälsa och leverera rättvisa i vården.

Mål med fokus på genomförandet av vårdstandarder och tillhandahållande av resurser som är lämpliga för prevalensen av muskuloskeletal tillstånd i varje medlemsland ger ett positivt bidrag till förbättringar i muskuloskeletal hälsa och rättvisa i vården i alla medlemsländer.

Rekommendation nr. 4 - Förbättringsarbete

Förbättring i reumatologivården kommer från utveckling av tillgängliga tjänster som uppfyller målet att uppnå i förväg uppställda mål.

Det finns facilitatorer och hinder för att uppnå förbättringar inom muskuloskeletal hälsa.

Facilitatorer innefattar:

- Förekomst av en övergripande hälsostrategi för att hantera de faktorer som påverkar muskuloskeletal tillstånd
- Förekomst av muskuloskeletal tillstånd på den politiska dagordningen på alla nivåer
- Insikten om betydelsen av muskuloskeletal hälsa och prioritering av tillgång till lämpliga resurser
- Prioritering av forskning kring orsakerna till muskuloskeletal tillstånd och deras konsekvenser
- Utveckling av offentlig politik för sunda levnadsvanor kopplade till andra kroniska tillstånd som delar samma riskfaktorer
- Insamling och analys av data för att övervaka de bestämningsfaktorer för förekomst, konsekvenser och behandling av muskuloskeletal tillstånd i hela Europa på ett standardiserat sätt

Hinder innefattar:

- Brist på kunskap om prevalensen av muskuloskeletal tillstånd inom en population
- Brist på medvetenhet bland allmänhet, vårdgivare och beslutsfattare
- Kostsamma och kliniskt ineffektiva resurser
- Brist på förkämpar för förändring på alla nivåer, dvs inom politik, sjukvårdspersonal, arbetsgivare, patienter och offentlighet
- Brist på mål eller frånvarande genomförandestrategi

Rekommendation nr. 4 från EUMUSC.net är att identifiera de hinder som förhindrar och de facilitatorer som förhöjer strävan efter fastställda mål för att förbättra muskuloskeletal hälsa och för att utveckla särskilda åtgärder för att minska eller undanröja dessa hinder.

Som ett första steg rekommenderas att en lokal bedömning görs av hinder identifierade av EUMUSC.net, samt av facilitatorer för att övervinna dessa, som en grund för att utveckla lämpliga åtgärder för att förbättra muskuloskeletal hälsa.

Rekommendation nr. 5 - Sträva efter rättvisa

Tidigare utvecklade rekommendationer inom EU för prevention och behandling av muskuloskeletala tillstånd har tagits fram, men dessa genomförs inte i lika stor utsträckning.

Man har i studier undersökt befintlig hantering av muskuloskeletala tillstånd i olika europeiska länder, och det finns belegg för skillnader som leder till ojämlika hälsoresultat.

Undersökningar i olika europeiska länder har visat olika strategier från både personer med muskuloskeletala sjukdomar och från läkare för behandling av reumatiska och muskuloskeletala tillstånd.

Rekommendationen från EUMUSC.net är att höja och harmonisera kvaliteten på vården och möjliggöra rättvisa i vården av reumatiska sjukdomar och andra muskuloskeletala tillstånd i alla medlemsländer.

Rättvisa kan endast uppnås genom antagandet av en gemensam praxis för vårdstandarder, genom gemensam mätning av kvalitet på hälso- och sjukvård, samt genom antagandet av EU-omfattande accepterade mål om att övervinna hinder och förbättra facilitatorer i uppnåendet av dessa standarder. Detta kommer att möjliggöra effektiv prevention och behandling av dessa tillstånd i medlemsländerna. Detta arbete stöds av en enhetlig grund för datainsamling och analys för att fastställa bördan av muskuloskeletala tillstånd för individen och i våra samhällen.

Rekommendation nr. 5 från EUMUSC.net är att alla medlemsländer strävar efter rättvisa genom att anta EUMUSC.net:s vårdstandarder, kvalitetsindikatorer inom hälso- och sjukvård, bedömningsverktyg samt användning av facilitatorer. Målet är rättvisa i reumatologivården i hela Europa.

eumusc.net är ett informations- och övervakningssystem som främjar en övergripande europeisk strategi för att optimera muskuloskeletal hälsa. Där behandlas förebyggande och hantering av muskuloskeletala tillstånd, vilka varken är rättvisa eller en prioritet inom de flesta EU-länder. Fokus ligger på att öka medvetenheten om muskuloskeletal hälsa och harmonisera vården av reumatiska och muskuloskeletala tillstånd.

Det 3-åriga projektet som inleddes i februari 2010 stöds av Europeiska gemenskapen (EG:s gemenskapsåtgärder på hälsoområdet 2008-2013). Projektet är ett nätverk av institutioner, forskare och enskilda i 22 organisationer i 17 länder, som arbetar med och genom EULAR.

eumusc.net: Skapa en webbaserad informationskälla för att driva muskuloskeletal hälsa i Europa
www.eumusc.net